



PARKINSON Y FISIOTERAPIA

Consejos y tratamientos de fisioterapia para pacientes con la enfermedad de Parkinson

Quién no ha oído hablar del Parkinson? Es raro no encontrar cerca de nosotros a una persona que tenga un familiar que padezca esta enfermedad; pero, ¿todo el mundo sabe lo que es?

La enfermedad de Parkinson es un trastorno neurodegenerativo crónico que conduce con el tiempo a una incapacidad progresiva producida por una destrucción de las neuronas y que provoca además de tras-

tornos en el movimiento como falta de coordinación, equilibrio, rigidez muscular y temblores, alteraciones de las emociones.

El paciente comienza a notar cambios en su cuerpo que van limitando su vida cotidiana que, sin tratamiento, van empeorando progresivamente de tal forma que el paciente termina evitando desplazarse, y termina dependiendo de sillas y de la ayuda de otras personas.



POR ESTHER
SANJURJO RINCON

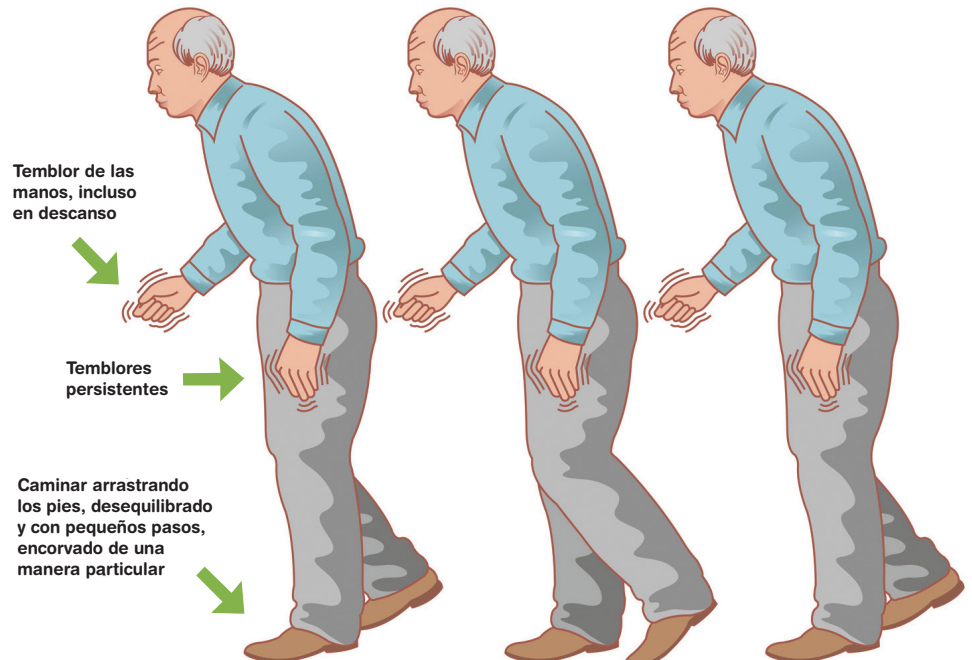
A veces un temblor en sus manos cuando está en reposo, dificultad para iniciar algunos movimientos, sobre todo el andar o levantarse. Su caminar es con pasos cortos. Cuando está de pie, suele cansarse rápidamente y mantiene una postura flexionada de cabeza y tronco. Su expresión facial va cambiando y al hablar pareciera que no gesticulara.

Es una enfermedad que afecta tanto a hombres como a mujeres



donde la edad de diagnóstico suele ser entre los 45-65 años y a partir de los 60-65 la probabilidad aumenta. En consecuencia el efecto de la Fisioterapia Neurológica en pacientes con Parkinson es beneficioso ya que ayudará al paciente a retrasar los síntomas de la enfermedad, a mejorar la coordinación, movimiento y también será un apoyo psico-social sobre el paciente que le ayudará a ser tan independiente y tan activo como sea posible en su vida diaria.

Un programa de rehabilitación personalizado de acuerdo a las características propias de cada paciente, donde se le dan las herramientas para superar las limitaciones funcionales y prolongar su vida útil y activa.



Importancia de la fisioterapia en esta enfermedad

- Aliviar el dolor.
- Mejorar el estado físico permitiendo una mayor grado de autonomía para realizar actividades de la vida diaria que impliquen movimiento y retrasar la progresión de los síntomas.
- Corregir las alteraciones en la postura, previniendo la aparición de rigideces en las articulaciones.
- Fortalecer la musculatura debilitada y corregir acortamientos en los músculos.
- Mejorar la función respiratoria.
- Mejorar la función intestinal.
- Ganar expresividad y funcionalidad de la musculatura de la cara y facilitar la deglución y la masticación.
- Dar la vuelta a la cama con facilidad, subir y bajar bordillos con facilidad, disminuir el riesgo de caídas y realizar a la vez más de una tarea.

Pasos a seguir en la sesión de fisioterapia

- Se inicia con ejercicios respiratorios para relajar al paciente, y enseñarle a controlar el ritmo respiratorio.
- Movilizaciones activo-asistidas de miembros superiores y miembros inferiores.
- Ejercicios de coordinación y equilibrio
- Ejercicios de mímica facial
- Reentrenamiento a los patrones posturales y al patrón de marcha.

Dicha sesión se adaptará a las necesidades específicas y a los déficits que presente el paciente.

Si tienes algún familiar que sufre Parkinson no dudes en ponerte en contacto con nosotros

Te ofrecemos nuestra valoración gratuita para personalizar cada tratamiento

